

## ESPACE JEUNESSE PUILBOREAU

L'espace jeunesse de Puilboreau, rattaché au centre social de l'Espace Camaïeux, est composé de jeunes de 11 à 17 ans. C'est un lieu de rencontre qui a pour vocation de rassembler tous les adolescents souhaitant s'impliquer dans des projets collectifs, autour d'objectifs communs. Ils organisent régulièrement des sorties et des activités culturelles et sportives. Cela leur permet de développer leur esprit critique et leur capacité à « faire ensemble ». Le local est ouvert, en période scolaire les mercredis et samedis de 13h30 à 18h30, et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30.

Directrice / animatrice : **Amélie DEMBA**  
05 46 68 87 22  
lj.puilb@wanadoo.fr

## MULTI-ACCUEIL LES COCCINELLES

Cette structure associative crèche-halte garderie, accueille les enfants âgés de 3 mois à 4 ans, du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Sa capacité d'accueil est de 28 places.

## C.A.A.P

Ce Centre d'Accueil et d'Animation de Puilboreau accueille les enfants avant et après l'école, pendant les Temps d'Activités Périscolaires, les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 19h.

## RIRES ET CABRIOLES

Le Relais Assistantes Maternelles Parents Enfants est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 6 ans, d'échange, d'écoute, d'information pour les parents, les enfants, les assistants maternels, les employés familiaux et les personnes intéressées par le métier.

## LES P'TITS CANAILLOUS

L'association Les P'tits Canailous, créée par et pour les assistantes maternelles, a pour objectif de favoriser l'éveil des tout-petits en leur proposant, une fois par semaine, en petit groupe, des séances aux thèmes variés dispensées par des spécialistes de la petite enfance : musique, contes et marionnettes, chants et percussions etc.

## ARPE

L'Association des Représentants des Parents d'Élèves est une association de parents autonome, apolitique et indépendante de toute fédération nationale.

Leurs objectifs sont :

- Être à l'écoute des parents, les soutenir et être le lien entre les familles, l'école et la mairie.
- Participer aux conseils d'écoles pour évoquer les questions et les problèmes rencontrés.
- Organiser des manifestations telles que des vides greniers, fêtes des écoles etc. pour financer les projets de classe.
- Participer à l'organisation d'évènements : Halloween, course du Téléthon, carnaval, bal des enfants, courses de trottinettes.

Présidente : **Emilie BOUTONNET**  
arpe.puilboreau@gmail.com

Présidente : **Mélanie GUILLOUZIC**  
05 46 69 68 25  
les.coccinelles17@orange.fr  
www.crechelescoccinelles17.fr

Présidente : **Stéphanie GRASSAGLIATA**  
05 46 09 55 43  
caap@orange.fr

Responsable : **Isabelle BAUDIN**  
09 86 37 77 18  
ramperiresetcabrioles@gmail.com  
riresetcabrioles.canalblog.com

Présidente :  
**Catherine PAJOT**  
Responsable de secteur :  
**Lydie MOREIRA**  
05 16 19 20 98



# Sommaire

## SPORTS

Atlantique Basket Pays Rochelais  
Atlantique Judo Puilboreau - St-Xandre  
Aunis Avenir Football Club  
Courir contre la maladie  
Gym Tonic  
Karaté Club Puilboreau - St-Xandre  
Moto Club Puilboreau "Les Bestioles"  
Rugby Club Puilboreau  
Sport Détente Puilboreau  
Tennis Club Puilboreau

## LOISIRS

Anciens combattants  
Chasse  
Club du temps libre  
Club multi-collections Puilboreau  
Comité des fêtes  
Deci-delà  
Echo-sel  
Espace Camaïeux  
Jumelage Puilboreau-Autrans  
Les amis de la magie  
Les jardins familiaux Puilborains  
Philatélie  
Yoga détente et relaxation

## CULTURE

A deux pas de là  
Alegria Peña Flamenca  
American Country Forever  
Auréoline  
Harmonie Sainte-Cécile  
Les Etournias  
L'espace et le rire  
Mille & Une notes

## ENFANCE JEUNESSE

ARPE  
Centre d'Accueil et d'Animation de  
Puilboreau  
Espace Jeunesse de Puilboreau  
Les P'tits Canailous  
Multi-accueil « Les Coccinelles »

P  
a  
g  
e  
s

4  
à  
6

P  
a  
g  
e  
s

7  
à  
9

P  
a  
g  
e  
s

9  
à  
11

P  
a  
g  
e

12



### MILLE ET UNE NOTES

L'École de Musique Mille & Une Notes est une école de musique associative qui propose la découverte, l'initiation et l'approfondissement des connaissances musicales.

C'est un lieu de développement culturel et social, ouvert à des publics variés, dès 4 ans et sans limite d'âge. L'école est située au Domaine culturel de La Tourbillère.

17 professeurs diplômés assurent quotidiennement les cours.

Présidente : **Corinne MARSH**  
05 46 68 86 21

ecole.musique.puilboreau@wanadoo.fr  
www.milleetunenotes.com

### ALEGRIA PENA FLAMENCA

L'association propose des cours de danse flamenca, dispensés par Emeline Lazaro ainsi que des ateliers de guitare et chant. Les cours ont lieu le mercredi et le jeudi soir à la salle Baillac de Puilboreau.

« Alegria » signifie « joie » en espagnol et c'est dans cet esprit joyeux et convivial que l'association souhaite rassembler chaque semaine tous ceux que le flamenco fait vibrer. Ayant acquis une solide expérience, l'association Alegria Peña Flamenca se produit régulièrement dans la région au travers de spectacles, d'animations etc.

Présidente : **Véronique COLLY**  
06 66 79 95 62

flamenco.asso.alegria@gmail.com  
Facebook : Flamenco La Rochelle



### LES ÉTOURNIAS

L'objectif de l'association est de promouvoir et transmettre les musiques et danses traditionnelles, ou d'inspiration traditionnelle. Cet art ne se « range » pas dans une case telle que musique classique, jazz ou variété. « Les Étournias » pratiquent un art populaire qui permet le renouvellement et la transmission de la tradition d'ici et d'ailleurs, dans un esprit festif et fraternel.

• Tous les mardis de 20h à 21h30 : atelier chants ou danses traditionnelles ouvert aux danseurs confirmés.

• Tous les vendredis de 18h à 20h : apprentissage des danses traditionnelles en bal, de France et d'ailleurs.

• Tous les vendredis de 20h à 21h30 : ensemble instrumental ouvert à tous, débutants ou non. Tous les instruments sont acceptés. Déjà près de 40 musiciens y jouent, appelés « Les Toqués du tempo » !

Président : **Thierry CHARRIER**  
05 46 66 50 61  
lesetournias@gmail.com  
www.lesetournias.fr

### AMERICAN COUNTRY FOREVER

L'association American Country Forever, propose des cours de danse country de tous niveaux, dès 12 ans et sans limite d'âge. Les cours débutants ont lieu le mercredi soir, en salle de musique à 18h30.



Présidente : **Isabelle ROBERT**  
05 46 68 05 32  
Secrétariat : 06 85 13 69 23

### AURÉOLINE

L'association permet aux adhérents adultes de peindre librement à l'aquarelle, à l'huile et à l'acrylique. Des séances hebdomadaires de 2 h sont organisées hors vacances scolaires, les lundis, mardis et jeudis après-midi, et, deux fois par mois, un animateur donne un cours d'acrylique de 2 h 30 le jeudi après-midi. Le vendredi, des peintres extérieurs interviennent pour faire découvrir de nouvelles techniques, et un cours d'encadrement et cartonnage a lieu tous les mercredis matin.

L'adhésion annuelle est de 20 €, la cotisation aux ateliers est variable en fonction du nombre de cours hebdomadaires choisis.



Présidente : **Marianne POITIER**  
05 46 67 95 28  
marianne.poitier@cegetel.net  
Secrétariat :  
marieluce.cailly@free.fr

### L'ESPACE ET LE RIRE

L'association propose des ateliers de théâtre ouverts à tous. Cette activité de loisirs est destinée aux petits et grands, hyperactifs ou timides. Ces ateliers permettent de travailler la voix, l'expression corporelle, mais aussi l'improvisation en compagnie de deux intervenants professionnels.

Président : **Marc MOULIN**  
www.lespaceetlerire.com  
info@lespaceetlerire.com  
06 62 83 81 54

### HARMONIE SAINTE-CÉCILE

L'orchestre d'harmonie Sainte-Cécile est une association de musique d'harmonie regroupant des bois et des cuivres. Ils organisent chaque année des concerts, dont la « Fête Sainte-Cécile » qui a lieu tous les 2<sup>èmes</sup> week-ends de décembre. Ils participent aux événements officiels tels que la cérémonie du 8 mai et à certaines animations de la commune.

Leurs répétitions ont lieu tous les jeudis soir, du 1<sup>er</sup> septembre au 14 juillet.

La cotisation annuelle est de 5 euros.

Président : **Jean-Paul BOUCARD**  
05 46 56 71 05

## Edito

La commune est fière de vous présenter sa richesse associative grandissante.

Qu'elles soient sportives, culturelles, de loisirs ou destinées à l'enfance-jeunesse, ce sont 35 associations qui participent et sont la vitrine du bien-vivre à Puilboreau.

Ce tissu associatif permet de répondre au mieux aux besoins des habitants en leur proposant des animations et des tarifs adaptés à chaque situation. Cela constitue aussi un lieu de rencontre et de mixité sociale pour les adhérents, quels que soient leurs âges.

La pluralité et la diversification des activités est la preuve du dynamisme de la commune.

La qualité de la vie associative s'inscrit dans la politique de la ville. La municipalité continue donc à œuvrer chaque jour pour entretenir les infrastructures de qualité mises à la disposition de nombreuses associations.

Cet annuaire vous permettra de mieux les découvrir et je l'espère, trouver votre bonheur.

Bonne lecture.



Votre Maire,  
**Alain DRAPEAU**



## ATLANTIQUE JUDO PUILBOREAU SAINT-XANDRE

L'association propose des cours de judo pour les enfants et les adultes, adaptés en fonction des besoins de chacun :

- Des cours d'éveil mélangeant jeux et pratique du judo pour les enfants de 4 à 6 ans, où ils apprendront progressivement à maîtriser leur motricité et à respecter les valeurs et les règles du judo.
- Des séances de taïso pour les adultes de tous les âges, favorisant le maintien physique et le bien-être.
- Une section de self défense.

Président : **David CHARMETANT**  
06 60 77 49 95  
Secrétariat :  
06 09 34 85 96  
atlantiquejudo@gmail.com

## AUNIS AVENIR FOOTBALL CLUB

Ce club est une association à vocation sportive et éducative, agréé DDSCS (Jeunesse et sport), et est inscrit dans les championnats du District de Charente-Maritime et de la Ligue du Centre Ouest.

Les footballeurs et footballeuses, confirmés ou débutants, sont accueillis dès 6 ans dans deux complexes situés à Puilboreau et à Saint-Xandre, et sont encadrés par des éducateurs diplômés et confirmés dans toutes les catégories.

Leur objectif est de devenir un club de référence en favorisant la pratique du football par l'accueil du plus grand nombre, tout en étant compétitif et en conservant une ambiance conviviale.



Présidente : **Lisette BONNARD**  
06 80 70 63 80  
aunis-avenir-fc@orange.fr  
www.aunis-avenir-fc.fr  
Facebook : Aunis Avenir FC

## ATLANTIQUE BASKET DU PAYS ROCHELAIS 17



En 2016, ce club se compose de :

- 4 équipes en championnat de France
- La Nationale 2 féminine qui a accédé à la NF1.
- La Nationale 3
- Les U18 Elite France et les U15 Elite France, qui sont les deux seules équipes de ce niveau dans la région Poitou-Charentes.

Les équipes féminines sont une U15 F région, deux U13 F (une équipe qui joue en région et l'autre en département), deux U11 F département, une U9 et baby.

Les équipes masculines sont une RM1 qui joue en région et qui est très bien placée dans le championnat, une U15 M, une U11 M, et une U9 et baby.

Leur objectif est d'atteindre la ligue féminine en 2020.

L'adhésion s'élève de 100 à 150 euros pour l'année, avec l'assurance incluse.

Président : **Anthony LOPEZ**  
www.abpr17.fr  
contact@abpr17.fr  
05 46 68 10 52

## ANCIENS COMBATTANTS

Cette association rassemble ceux qui se sentent concernés par le monde combattant et qui veulent obtenir des renseignements sur ces événements.

Président : **Michel BLU**  
06 12 31 55 24

## CHASSE

Association de Chasse Communale Agréée.

Président : **Ludovic SIVADIER**  
06 64 69 85 18

## AMICALE PHILATÉLIQUE AUNISIENNE

Les passionnés de timbres et de cartes postales disposent d'une association. Les 100 membres participent aux nombreuses manifestations organisées de septembre à juin : deux fois par mois à la salle de l'Arsenal de La Rochelle et une fois par mois sur l'île de Ré.

Président : **Patrick MARTINEAU** 06 07 82 55 64

## A DEUX PAS DE LA

L'association de danse Puilboraine propose des cours d'éveil et d'initiation dès 4 ans. Pour les enfants et adultes, les professeurs diplômés d'État dispensent des cours de danse classique, de moderne/jazz et de danse contemporaine. Les cours peuvent donner lieu à des spectacles. L'association propose un cours d'essai gratuit.

Présidente : **Caroline FOUCHIER**  
06 50 65 44 84  
www.adeuxpasdela.fr  
adeuxpasdela@hotmail.fr



## DECI-DELA

Cette association de loisirs et de convivialité a pour objectif de rompre la solitude des personnes seules. Elle organise différentes sorties ; musée, visite, balade, cinéma, restaurant, repas partagés, soirées dansantes etc, ainsi que des accueils accompagnés de goûters deux samedis par mois.

Tous les deux mois, le programme des activités est élaboré avec les adhérents, où chacun est libre de s'inscrire à une sortie sur les fiches d'activités.

Chaque nouvel adhérent peut s'inscrire en tant que stagiaire pour deux mois, afin de se familiariser avec l'association, à raison de 10 €. Au bout de deux mois, l'adhésion d'un an est de 47 €, renouvelable à la date d'anniversaire.

Présidente : **Christiane URBAIN**

06 03 19 69 06

## LES AMIS DE LA MAGIE

L'association « Les Amis de la Magie » est un groupe de magiciens qui exercent de la magie de scène lors de salons ou de soirées animées.

Les réunions ont lieu tous les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> vendredis de chaque mois, et des initiations sont prévues tous les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis, sur inscription.

Président : **Jérémy MARCHET**

<http://lesamisdelamagie.wordpress.com/>

## ECHO-SEL

L'objectif de l'association est d'entretenir des relations amicales de voisinage dans la solidarité. Elle est là pour s'entraider, faire découvrir et lutter contre l'isolement et l'exclusion. Les adhérents ont à leur disposition la liste des personnes inscrites et un catalogue d'offres et de demandes afin qu'ils puissent échanger leurs biens, services et savoirs.

Une fois par mois, hormis la période estivale, une Bourse Locale d'Échanges est organisée. Des sorties et événements sont mis en place afin de permettre aux adhérents de se rencontrer et partager des moments de convivialité.

Le montant de l'adhésion est de 10 €.



## ESPACE CAMAÏEUX

L'espace Camaïeux est un centre social ou socioculturel regroupant trois communes : Esnandes, Puilboreau et Saint-Xandre.

Le centre propose plusieurs thématiques : enfance, jeunesse 11-17 ans, parentalité, adultes/familles, accompagnement, ateliers de loisirs adultes (gym, step, aquarelle, broderie, patchwork, scrapbooking...). Les activités proposées favorisent la diversité sociale et la rencontre des générations. Les tarifs d'adhésion sont déterminés en fonction des revenus et de la composition de la famille.

Contact : 05 46 37 23 69

CLUB MULTI-COLLECTIONS  
PUILBOREAU

Rencontre entre collectionneurs le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> samedi du mois, de 9h30 à 12h, au "Rallye" bar-tabac presse rue de la République.

Président : **Alain ERIAUX**

06 79 18 15 35

Secrétaire : **Alain BOOTZ**

05 46 43 87 38

Président :

**Michel  
BRENAUT**  
06 08 31 27 08

Secrétariat :

**Marie-France  
FERJAULT**  
06 78 67 43 88

## COURIR CONTRE LA MALADIE

Cette association caritative organise deux courses pédestres de 5 kms et 7 kms, ouvertes à tous, tous les 1<sup>ers</sup> samedis de décembre. Les contributions sont reversées intégralement au téléthon.

Président : **Stéphane ROBINET**

05 46 67 76 05

KARATÉ CLUB PUILBOREAU  
SAINT-XANDRE

Ce club enseigne un karaté traditionnel, de style Shotokan et accueille des pratiquants dès l'âge de 6 ans, des adultes débutants et confirmés, des seniors ainsi que de jeunes adultes en situation de handicap.

Le Karaté Club de Puilboreau dispense aussi des cours de karaté vitalité et des cours de défense training où l'accent est mis à la fois sur la self défense et l'entraînement « cardio ».

Fort de plus d'une centaine d'adhérents et régulièrement placé sur les podiums départementaux et régionaux, ce karaté club s'illustre chaque année aussi bien en compétition combats qu'en compétition katas.

Président : **Dominique CHOSSON**

06 50 68 68 73

## MOTO CLUB LES BESTIOLES

Le MCP les Bestioles souhaite faire découvrir aux amateurs de sensations le monde des deux roues motorisées.

Des balades sont organisées sur une journée ou sur plusieurs jours, pour visiter les différentes régions de France d'une autre façon et dans une ambiance très conviviale.

Les sorties sont ouvertes à toutes et à tous, que vous soyez adhérents ou non. Pour vous inscrire, n'hésitez pas à les contacter.

Présidente : **Sylvie MALISSEN**

[mcplesbestioles@outlook.fr](mailto:mcplesbestioles@outlook.fr)

06 22 17 96 28

## GYM TONIC



L'association a pour mission d'offrir des cours collectifs de gymnastique pour tous :

- Ludique pour les enfants et pré-ados à partir de 6 ans
- Dynamique pour les ados et adultes
- Remise en forme pour tous

Plusieurs réunions festives sont également organisées en cours d'année pour renforcer la convivialité entre sportifs.

25 heures de cours sont dispensées par 5 professeurs diplômés du lundi au vendredi.

Des tarifs adaptés sont proposés aux enfants, aux étudiants, personnes non imposables et au bénéficiaire du CASEL sur présentation des justificatifs concernés.

Présidente : **Claudie SAUVAGET**

06 71 78 60 77

[gymtonicpuilboreau@gmail.com](mailto:gymtonicpuilboreau@gmail.com)

[www.gymtonic.org](http://www.gymtonic.org)



## RUGBY CLUB PUILBOREAU

Le « Rugby Club de Puilboreau » organise des entraînements les mercredis après-midi et samedi matin pour les enfants âgés de 6 à 14 ans, des compétitions pour les cadets et les juniors et du rugby loisir pour les seniors qui ne désirent pas faire de compétition. L'équipe senior évolue en 3<sup>ème</sup> division fédérale.



Co-présidents :  
**Jean-Michel CORMIER**  
**Annie PETAT**  
**Noël MARIAGE**

05 46 67 22 09

## SPORT DÉTENTE PUILBOREAU

Au-delà des vertus sportives de la marche, la randonnée pédestre peut se révéler un moment d'échange, de réflexion et de rapprochement avec la nature. C'est un loisir facilement accessible et praticable partout.

Le club organise des marches le dimanche matin de septembre à juin, parfois des sorties à la journée avec pique-nique, et un ou deux séjours par an pour découvrir d'autres régions par la randonnée mais aussi par des visites culturelles.

N'hésitez pas à rejoindre le club si vous souhaitez passer des moments de convivialité et de bonne humeur.

L'adhésion est de 35 €/personne.



Président : **Dominique COUDREAU**  
05 16 19 10 91

Secrétaire : **Marie-Claude DELELIS**  
05 46 67 01 19

## TENNIS CLUB PUILBOREAU



Le Tennis Club de Puilboreau, situé au sein du complexe sportif de la Tourtilière, accueille des sportifs quel que soit leur niveau ou leur âge. Le club se compose de 5 terrains (2 extérieurs et 3 couverts dont un en terre battue), un mur d'entraînement et un mini-tennis, ainsi qu'un club house très agréable et convivial.

Toutes les activités d'enseignement sont assurées par des moniteurs diplômés d'État et des initiateurs. Pendant les vacances scolaires des cours individuels ou des stages sont organisés.

Des équipes jeunes et seniors représentent le club. Cette année 2 équipes seniors évoluent en pré-nationale une équipe homme et une équipe femme. De nombreuses manifestations sportives (plusieurs tournois homologués) et extra-sportives (journée Portes Ouvertes, fête de l'école de tennis, Bourse aux Disques etc.) sont organisées.

Président : **Marcel BURGEOT**  
05 46 68 07 37  
tcp3@wanadoo.fr

## YOGA DÉTENTE ET RELAXATION

Des cours de yoga de détente et relaxation sont proposés tout au long de l'année, ouvert à tous. Les cours se déroulent à la salle haute de la médiathèque, du lundi au jeudi.

Une séance d'essai est offerte pour faire découvrir cette discipline, et différents tarifs sont proposés en fonction des conditions professionnelles ou familiales.

Présidente : **Marie-France FERJAUULT**  
05 46 67 70 20

## LES JARDINS FAMILIAUX



Ces jardins familiaux offriront aux Puilborains la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange. Ils apporteront un support pédagogique, propice à des activités diverses. Les jardins seront un lieu de convivialité, d'échanges, de rencontres et d'éducation à la sensibilisation au respect de l'environnement. Les cultures se feront uniquement par des techniques naturelles car les pesticides et les engrais non autorisés seront exclus de cet espace.

Au total, 40 parcelles dont une aménagée pour les personnes à mobilité réduite.

## COMITÉ DES FÊTES

Le Comité des Fêtes est une association Puilboraine créée dans les années 1980, entièrement gérée par des bénévoles.

Conviviale et omniprésente, elle contribue à l'animation de la commune en organisant tout au long de l'année ses propres manifestations : belote, randonnée, poule au pot, fête de la St Jean etc. Elle collabore aussi activement aux animations municipales en apportant son aide logistique et en entretenant des liens étroits avec les autres associations Puilboraines.



Présidente :  
**Martine RENAUDEAU**  
06 25 04 67 21

Secrétaire :  
**Dominique COUDREAU**  
06 13 29 62 68

## JUMELAGE PUILBOREAU - AUTRANS

Autrans est une commune située dans le département de l'Isère.

Présidente : **Marie-France FERJAUULT**  
05 46 67 70 20

## CLUB DU TEMPS LIBRE

Ce club rassemble une vingtaine de seniors, souhaitant se regrouper pour vivre des moments de convivialité et d'échange, autour de jeux de cartes ou de goûters.

Présidente : **Monique SCOCARD**  
05 46 28 17 71