

Atelier Remue-méninges

Gymnastique de la mémoire



La mémoire vous joue des tours ...

Vous souhaitez la faire travailler pour mieux l'entretenir ?

Détente et convivialité en perspective !



L'atelier remue-méninges propose des jeux et des exercices de stimulation cérébrale pour muscler et entretenir vos neurones.

Au programme : travail de logique, d'écriture, de vocabulaire, de perception visuelle...



Venez nous rejoindre les lundis

de 14h15 à 15h45

à la salle Filippi



Accessible à tous.

Pour tout renseignement, inscription : C.C.A.S. au 05 46 68 99 77